**Seniorensportfest SMS Plauen e.V.**

**Veranstalter: Verein Spaß mit Sport (SMS) Plauen e.V., mit Unterstützung von**

**Mc Donalds Restaurants Plauen, Schleiz, Auerbach und Reichen-**

**bach und dem KSB Vogtland**

**Termin: Samstag, den 22.06.2024**

**Beginn: ab 8.30 Uhr Ausgabe der Starterkarten**

 **9.15 Uhr Erwärmung mit Musik / 9.30 Uhr Start**

**Ort: Außenanlagen Turnhalle Stresemannstr., Plauen (bei un-**

 **günstiger Witterung verkürztes Programm in der Turnhalle)**

 **Bitte extra Turnschuhe für Turnhalle**

**Teilnahme: Vereinsmitglieder, andere Seniorensportvereine und Gäste**

**Altersklassen: bis 70 Jahre weiblich, 71-79 Jahre weiblich, ab 80 Jahre weiblich,**

 **alle Altersklassen männlich**

**Meldungen: bis 08.06.24 an Mechthild, Theresia und die Übungsleiter**

 **Telefon 0151 17461308. Nachmeldungen sind möglich.**

**Startgebühren: 2,00€**

**Verpflegung: Getränke bitte selbst mitbringen. Für einen Imbiss ist gesorgt.**

**Einzeldisziplinen: 1. Flieger - 3 Versuche, weitester Flug**

 **2. Ball prellen – 1 min, Anzahl**

 **3. Schlängellauf - 1 Lauf, Zeit**

 **4. Medizinball Weitwurf - 3 Versuche, Weite**

 **5. Bälle in Lochleiste werfen – 3 Würfe, Punktezahl**

 **6. Stiefelweitwurf – 3 Versuche , Weite**

 **7. Kegeln -3 Versuche, Kegelzahl**

 **8. Darth – 3 Versuche, Gesamtpunkte**

**Einzelwertung: Es erfolgt eine Gesamtwertung aller ausgeschriebenen Einzeldisziplinen, getrennt nach Altersklassen und Geschlecht.**

**Siegerehrung gegen 13.00 Uhr**

**Versicherung: Für die Mitglieder besteht durch deren Vereinsmitgliedschaft**

 **eine Unfallversicherung.**

 **Nichtvereinsmitglieder starten auf eigenes Risiko.**

**Haftung: Der Veranstalter haftet nicht für abhanden gekommene**

 **Gegenstände und Sachen.**

**Möglichkeit zum Parken Stresemannstr.**

**Änderungen vorbehalten!**